



## Dimanche de la résurrection [ABC]

Jn 20,  
1-19

La résurrection,  
aube d'un temps  
nouveau

*Alléluia !*

*Voilà le dimanche de la  
résurrection ! Mais pour les trois  
amis de Jésus, la journée  
commence avec le choc du  
tombeau vide, le choc de  
l'absence. Où est-il ? Avec eux,  
courons ...*



### Évangile selon saint Jean [20,1-9]

<sup>1</sup> Le premier jour de la semaine, Marie Madeleine se rend au tombeau de grand matin ; c'était encore les ténèbres. Elle s'aperçoit que la pierre a été enlevée du tombeau. <sup>2</sup> Elle court donc trouver Simon-Pierre et l'autre disciple, celui que Jésus aimait, et elle leur dit : « On a enlevé le Seigneur de son tombeau, et nous ne savons pas où on l'a déposé. »

<sup>3</sup> Pierre partit donc avec l'autre disciple pour se rendre au tombeau. <sup>4</sup> Ils couraient tous les deux ensemble, mais l'autre disciple courut plus vite que Pierre et arriva le premier au tombeau. <sup>5</sup> En se penchant, il s'aperçoit que les linges sont posés à plat ; cependant il n'entre pas. <sup>6</sup> Simon-Pierre, qui le suivait, arrive à son tour. Il entre dans le tombeau ; il aperçoit les linges, posés à plat, <sup>7</sup> ainsi que le suaire qui avait entouré la tête de Jésus, non pas posé avec les linges, mais roulé à part à sa place.

<sup>8</sup> C'est alors qu'entra l'autre disciple, lui qui était arrivé le premier au tombeau. Il vit, et il crut.

<sup>9</sup> Jusque-là, en effet, les disciples n'avaient pas compris que, selon l'Écriture, il fallait que Jésus ressuscite d'entre les morts.

*Texte extrait de la Bible de la Liturgie. Publié avec l'aimable autorisation de l'AELF.*



## ÉTAPE 1

### Se rassembler

 10 min.

## ÉTAPE 2

### Écouter

 10 min.

## ÉTAPE 3

### Comprendre

 30 min.

## Informations pratiques sur le texte

### Avant ...

En raison des préparations liées à la fête de la Pâque juive, le corps de Jésus est descendu de la croix et déposé dans un tombeau neuf.

### ... Après

Marie Madeleine est encore en pleurs au pied du tombeau. Là, elle rencontrera le Ressuscité qu'elle prend pour le jardinier.

### Quel est le style du texte ?

Un récit d'apparition

### Et dans les autres évangiles ?

Dans tous les évangiles, ce sont les femmes qui se rendent les premières au tombeau de grand matin. Mais Jean se distingue des autres, car Marie Madeleine est seule. Elle ira chercher deux autres disciples qui feront une course effrénée vers le tombeau.



« Ils couraient tous les deux ensemble »

Jn 20,4

## Explication de mots et expressions bibliques

### 'le premier jour de la semaine' [v. 1]

Ce jour, c'est notre dimanche. Chez les juifs, le sabbat (samedi) clôture la semaine.

### 'les linges' [v. 5]

Le mot grec *óthonia* (*othonia*), au pluriel, a deux sens ; soit il désigne des bandelettes, soit une sorte de drap en lin qui pouvait servir à l'ensevelissement des morts.

### 'suaire' [v. 7]

D'après le contexte, il s'agit du linge qui avait recouvert la tête de Jésus.

### 'les Écritures' [v. 9]

Elles comportent trois parties chez les juifs : la Loi, les Prophètes et les Écrits.

Cette première partie de la Bible, les chrétiens l'appellent Ancien Testament. Le recours à l'Écriture permet de donner un sens aux événements. Face aux questions provoquées par la vue du tombeau vide, l'Écriture ouvre à la compréhension de cette absence du corps de Jésus.

### 'Jésus ressuscite d'entre les morts' [v. 9]

Le verbe latin « resuscitare » (« ranimer ») traduit le mot grec *ánistanaí* (*anistanai*) « se lever » ou « se dresser ». Ce terme suggère un changement d'attitude (de la position assise à la position debout). Avec le passage de la mort à la vie par le Christ, ce terme a été chargé d'un nouveau sens pour les chrétiens.

## « l'autre disciple, celui que Jésus aimait »

Cette expression désigne un personnage mystérieux de l'évangile de Jean. Il apparaît aux moments-clés de la vie de Jésus. Sous cette signature originale, les exégètes ont vu l'auteur de l'écrit, celui qui aurait donné son patronage au livre. En effet, le titre « Évangile selon saint Jean » est plus tardif que le texte même de l'évangile.

*Le disciple que Jésus aimait* est à table à côté de Jésus au cours du dernier repas. Là, il est « tout contre lui », expression traduisant une proximité aimante (Jn 13,23). Ce disciple est aussi présent, fidèlement, au pied de la

croix. C'est là que Jésus lui confie sa mère (Jn 19,26). Il est encore celui qui court vers le tombeau vide au matin de Pâques, et là-bas « il vit et il crut » (Jn 20,8). Enfin, il est celui qui reconnaît le Christ ressuscité au bord de la mer de Galilée (Jn 21,7). Dernier repas, passion et résurrection : il est le disciple discret mais présent... et chacun d'entre nous est appelé à être « le disciple que Jésus aimait ». Mais retenons surtout que ce fameux personnage est surtout : **le disciple qui aimait Jésus !**

## Piste biblique

## Trois portraits de croyants en la résurrection.

Marie Madeleine, le disciple que Jésus aimait et Simon-Pierre.

Dans ce court texte, nous sont présentées trois réactions différentes face au tombeau vide.

**1. « Marie Madeleine s'aperçoit que la pierre a été enlevée du tombeau » (v. 1).** Dans l'évangile de Jean, elle est la première qui se rend « de grand matin » au tombeau alors qu'il faisait encore nuit. Voyant la pierre enlevée, elle court alerter les disciples. Après leur visite, elle restera encore en pleurs au pied du tombeau. Elle n'a pas compris le signe du tombeau vide. Sa tristesse est si grande, qu'elle ne reconnaîtra pas immédiatement le Christ, mais croira voir le jardinier. Il lui faudra entendre son nom pour crier « Rabbouni ! » (Jn 20,16). C'est seulement là que ses larmes de désespoir deviendront des larmes de joie.

**2. Il y a le disciple, désigné comme étant « celui que Jésus aimait ».** Il court avec Pierre, mais plus vite que lui. Il veut voir de ses propres yeux ce que Marie Madeleine a raconté. Arrivé sur le lieu, il reste d'abord sur le seuil. C'est lui qui « s'aperçoit que les linges sont posés à plat » (v. 5). L'absence est pour lui une évidence : « il vit et il crut » (v. 8). Nous pourrions dire qu'il est « le premier chrétien », c'est-à-dire le premier à reconnaître via ce

signe de l'absence, la présence du Christ, le ressuscité. Avec ce disciple aimant et aimé de Jésus, naît la foi pascale. C'est encore lui qui reconnaîtra le premier le Ressuscité au bord de la mer de Galilée (Jn 21,7).

**3. Enfin, il y a Simon-Pierre, le dernier arrivé mais le premier à entrer dans le tombeau.** Il fera une autre découverte : « il aperçoit les linges posés à plat ainsi que le suaire... roulé à part à sa place » (v. 6-7). Nous ne connaissons pas la réaction de Pierre. Que pense-t-il ? Reste-t-il dans le questionnement ?

L'expérience avec le Ressuscité est unique. Elle est plus facilement accessible pour certains, alors que pour d'autres, la rencontre du Christ est un chemin plus sinueux. Il est rassurant d'observer que, même pour ceux qui ont vécu avec Jésus, qui l'ont suivi sur les chemins de Palestine, qui ont vu ses signes, et qui ont écouté ses enseignements, rien n'est simple. Le texte de l'évangile est clair : « les disciples n'avaient pas compris que, selon l'Écriture, il fallait que Jésus ressuscite d'entre les morts. » (Jn 20,9). Les disciples sont à présent au pied du tombeau vide, au seuil de la foi : tout commence !



## Les autres lectures du dimanche : une nouvelle alliance avec Jésus

**1<sup>ère</sup> lecture (Ac 10,34a.36-43) :** *Le ressuscité n'est pas apparu à tout le peuple mais à quelques témoins...*

**Psautre 117 (1-2,16-17,22-23) :** « *La pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs est devenue la pierre d'angle* ».

**2<sup>e</sup> lecture (Col 3,1-4) :** « *Quand paraîtra le Christ, votre vie, alors vous aussi, vous paraîtrez avec lui dans la gloire.* »

# ÉTAPE 4 Savourer

 30 min.

## Choix 1

Relire l'évangile une première fois, puis choisir avec quel personnage du récit refaire le chemin, à l'aube du premier jour de la semaine : Marie-Madeleine, Pierre ou Jean. Chercher à entrer dans ce qu'il ou elle fait, voit, ressent.

× En revivant le récit aux côtés de ce personnage, qu'est ce qui retient mon attention ? Qu'est-ce que cela produit en moi (joie, étonnement, questionnement...) ?

× Comment le chemin de ce proche de Jésus éclaire le mien ?

→ Partager l'une ou l'autre découverte aux personnes du groupe.

## Choix 2

### 1. Devant le tombeau vide... s'interroger

Le tombeau est vide ! Marie-Madeleine pense qu'on a enlevé son Seigneur.

→ Devant le grand mystère de la Résurrection, il peut nous arriver de douter, de résister, de nous questionner, d'être déstabilisé... Est-ce que je connais de tels moments ? Qu'est-ce qui m'aide alors à les traverser ?

### 2. Devant le tombeau vide... partager

Ils sont trois dans la première lueur du jour, trois devant le tombeau vide, trois à partager leur émoi...

→ Est-ce que je m'appuie sur d'autres chrétiens pour prendre conscience de la présence du Ressuscité dans ma vie ? Comment la foi de l'Église, de ma communauté, du groupe dont je fais partie m'aide à vivre avec le Ressuscité aujourd'hui ?

### 3. Devant le tombeau vide... croire

Dans le tombeau vide, les deux disciples voient les mêmes choses (les linges, le suaire...). Mais ces signes ne déclenchent pas les mêmes réactions.

→ Quels signes me donnent de croire aujourd'hui en la résurrection ? Quand je regarde le monde, qu'est-ce qui me fait dire : « Il est vivant... la vie est plus forte que la mort » ?

# ÉTAPE 5 Prier

 10 min.

**Proposition 1** – Chacun dit ce avec quoi il repart : un verset, une expression de l'évangile. Prier le Notre Père.

**Proposition 2** – Prendre ensemble la prière proposée ci-contre et/ou un chant.



Quand il disait à ses amis (I 165-2)

Le Christ est vivant (I 214)

Christ est vraiment ressuscité

**Proposition 3** – Prier à partir d'intentions, rythmées par un refrain ou un chant de Taizé, par exemple :

Pour tous les chrétiens qui se préparent à vivre la joie de Pâques



Pour ceux qui témoignent chaque jour de leur foi en la résurrection

Pour les hommes et les femmes en prise au doute

Pour ceux qui sont au service de la vie

**Proposition 4** – Exprimer une prière personnelle, par exemple :

Merci Seigneur, ...

Béni sois-tu Seigneur, tu...

Notre Père, apprends-nous...

Seigneur, je te demande...

Sois loué Seigneur, parce que tu...

Jour de Résurrection ! Peuples, rayonnons de joie ! C'est la Pâque, la Pâque du Seigneur ! Le Christ Dieu nous conduit de la mort à la vie, de la terre aux cieux, et nous chantons sa victoire :

**Christ est ressuscité d'entre les morts !  
Par la mort, il a détruit la mort ! À ceux qui sont au tombeau, Il accorde la vie !**

Que le ciel se réjouisse, que la terre soit en fête, que soit dans l'allégresse le monde visible et invisible, car le Christ est ressuscité, lui, la joie éternelle !

Hymne AELF

**Prolonger la découverte avec une oeuvre d'art** (cf. la fiche des ressources complémentaires).

Service des formations du diocèse de Strasbourg. Tous droits réservés. Vente interdite. Équipe de rédaction : Demolliens Brigitte, Marx Alfred, Plumeré Marie-Claire, Stoll Édith et Verdun Élodie.