



Carême 2021



Réjouissons-nous, nous sommes en carême !

A présent nous tournons nos regards vers la montée de Pâques et la Passion. C'est le temps de la traversée ! Quarante jours de dépouillement pour parvenir au printemps de Pâques ! Laissons-nous toucher par la Parole afin qu'en nous elle puisse porter du fruit. Alors, nous pourrons tous ensemble nous attabler au festin et chanter tous ensemble :

"Alleluia, Christ est ressuscité ! Il est vraiment ressuscité !"

Comment vivre sereinement dans un monde de plus en plus chaotique, imprévisible et déstabilisant ? Comment traverser le mieux possible les difficultés et les épreuves de la vie ?

Comment vivre cette époque de bouleversement personnel et collectif ? Comment faire grandir la joie en soi et vivre pleinement à travers les aléas de l'existence ?

La réponse à ces questions est en nous, dans notre intériorité.

Suivons Jésus jusqu'à sa révélation ultime le jour de Pâques vers lequel nous avançons confiants, mettant nos pas dans les pas du Christ ...

Vous prendrez bien un peu de désert !

« Au désert je parlerai à ton cœur »

Évangile : Marc 1,12-15 (1^{er} dimanche de Carême)

L'envoi au désert est riche de sens, car il est autant le lieu de l'épreuve que celui de la rencontre avec Dieu. C'est là que commence notre chemin de Carême, non pas un ensemble d'efforts extraordinaires qui nous laisseraient inévitablement avec le sentiment d'une profonde frustration, mais une invitation à prendre le chemin avec Jésus.

S'aventurer sur ce chemin de **l'aventure intérieure** exige quelques points d'attention : Si notre emploi du temps est surchargé de rendez-vous, d'activités, si notre mental n'arrête pas de s'agiter, de se préoccuper, de penser à ce qui est arrivé, d'espérer ou de craindre ce qu'il va arriver, de ressasser sans fin des situations heureuses ou conflictuelles existantes ou imaginées comme telles, nous ne pouvons revenir à l'essentiel.

Alors que faire ? « *S'offrir chaque jour une pause, un temps de silence, être attentif à Dieu, se tenir en sa présence pour laisser notre être s'unifier sous son regard. Ce regard porté sur nous-même amène un réel ressourcement intérieur et nous conduit vers notre source intérieure. La seule règle est la régularité, comme une discipline quotidienne. Les expériences ne sont jamais les mêmes : on peut sentir les battements de son cœur, respirer plus ou moins rapidement, être emporté dans le flot de ses pensées, entendre le bruit de la rue, ouvrir ou fermer les yeux, être calme ou énervé... Il n'y a pas de bonne méthode : juste observer sa respiration et revenir sans cesse au souffle sans le modifier. L'expérience change tous les jours. On peut rester là immobile dans le calme, d'autres répètent un mot, une Parole d'un Évangile, d'un psaume ou... Faire et vivre cette expérience ne serait-ce qu'une demi-heure par jour, change la vie... !* » Père Bernard DUREL, dominicain

Prière : Seigneur, Conduis-moi au désert, même si je n'ai guère envie. Parle à mon cœur, tourne-moi vers toi, même si je cherche ailleurs des raisons d'espérer Mets à l'épreuve mon désir d'être tout à toi. Mais tu connais mes lâchetés, ma pauvreté, ma misère. Aussi, ne me soumets pas à une tentation telle que je te renierais. Tu es mon seul avenir, tu es mon espérance, ma vie.

Une rencontre lumineuse !

Évangile de la transfiguration : Marc 9 ; 2-10 (2^e dimanche de Carême)

Les apôtres ont eu une rencontre merveilleuse sur la montagne ; participer à une telle confiance leur a ouvert le chemin vers Dieu. C'est grâce à cette rencontre avec Jésus qu'ils ont tenu bon, car cet homme a été un phare dans leur vie. Certes il s'agit d'une expérience spirituelle.

- Si j'avais été là, comment aurais-je réagi ?
- Qu'est-ce qui est lumineux pour moi dans ce texte ?
- Ai-je déjà goûté cette même expérience ou eu la grâce d'éclats de lumière dans ma vie ? (un sourire, un geste d'amitié, un service, un événement...)
- Une voix se fit entendre : « *Jésus est mon Fils bien - aimé, écoutez-le* » comment cet appel à « écouter » résonne-t-il en moi ? « *Si notre écoute se limite à entendre sans écouter, la Parole s'efface aussitôt. Si nous écoutons dans un présent qui dure, si notre écoute se fait hospitalité de Celui qui parle, alors la Parole sera féconde en nos vies* »
Comment pourrai-je améliorer mon écoute de Dieu, des autres, du monde ?
- « *Tout est lié* » Cette invitation du Pape à relier intimement vie spirituelle et conversion à l'écologie intégrale m'interpelle-t-elle ? Comment ?

Prière : Seigneur, où faut-il donc aller pour voir le beau visage de Dieu transparaître aujourd'hui sur la terre des hommes ? Là où l'on prie à plein cœur ? Là où l'on partage à pleines mains ? Là où l'on aime à pleine vie ? Là où des hommes des femmes s'engagent pour la sauvegarde de ta Création ? Fais-nous voir, Seigneur, le visage de Dieu, briller clairement sur la terre des hommes, nous t'en prions, par Jésus-Christ notre Seigneur.

La maison de mon Père n'est pas une maison de trafic !

Évangile les vendeurs chassés du Temple : Jean 2, 13-25 (3^e dimanche de Carême)

Quand Jésus se met en colère pour dénoncer le trafic des marchands du Temple, ses contemporains et nous-mêmes ne comprenons pas. Par ces gestes surprenants, il annonce le renversement de tout un système religieux. Désormais le temple de Dieu c'est son corps. C'est ce temple dit-il aux autorités « que vous détruirez » et c'est ce temple, son corps qui sera relevé ressuscité trois jours après. Par son Incarnation, Dieu en Jésus Christ a fait sa demeure en nous, *“vos corps sont les Temples du Saint-Esprit,”* dit Saint Paul. Dieu vient bâtir en moi sa demeure, mais aussi dans celui de mon prochain comme dans toute la Création, une création sur laquelle nous devons veiller, cultiver et prendre soin...

- Qu'est-ce qui me touche dans la manière d'être de Jésus ?
- A quels changements ce texte m'invite-t-il ?
- Où est le lieu de la présence de Dieu pour moi ?
- La pandémie et son confinement nous ont fait prendre conscience que toute la Création est temple de Dieu. Chacun de mes gestes a un impact et implique ma responsabilité.

Qu'est ce qui rend difficile l'attention à mon environnement le plus proche ?

- Quels engagements suis-je prêt à prendre ?

Prière : Seigneur, tu nous confies la gestion de la terre et de l'harmonie entre les hommes. Répands sur nous la force de ton amour Toi qui entoures de ta tendresse tout ce qui existe. Ouvre tout grand nos cœurs pour entendre tes appels. Donne-nous la force de résister à l'attrait de l'argent et de tout privilège, à la société de consommation et à ses fausses sécurités. Soutiens-nous dans notre lutte pour la justice, l'amour et la paix. Donne-nous de te faire connaître à nos contemporains qui sont à la recherche de tendresse, de douceur.

Croire en un amour qui donne tout, qui se donne intégralement

L'amour de Dieu ne veut rien d'autre que le bien de toute l'humanité

Evangile : Jean 3, 14-21 (4^e dimanche de Carême)

Le passage de cet Evangile nous permet de mieux comprendre le mystère de la croix. Au désert, le peuple regardait le serpent de bronze que Moïse avait élevé de terre. C'est un homme cloué sur une croix que nous regardons. Il n'est pas seulement signe de salut, Il est le salut et la vie !

« Car Dieu a tant aimé le monde qu'il a donné son fils », son fils unique ! L'inouï de la Bonne Nouvelle est là. Jésus vient dans nos faiblesses, nos résistances pour nous sauver et nous ressusciter. Dieu nous aime et il veut que nous vivions éternellement. Il n'est pas question de nos mérites ; la seule chose qui nous est demandée, c'est de croire, ce qui signifie mettre notre confiance en lui, nous appuyer sur lui.

- Quelle espérance je perçois dans ces paroles ?

Jésus-Christ est venu pour nous sauver

- De quoi devrai-je être sauvé ? De quoi le monde devra-t-il être sauvé ? A quel moment je lève les yeux vers le Seigneur ?
- A quel appel suis-je convoqué ?

Jésus nous invite à faire avec lui la vérité pour venir ainsi à la lumière.

- Qu'est-ce qui peut m'aider à m'engager dans cette démarche ?

Il nous faut réentendre l'appel de Dieu « *Revenez à moi de tout votre cœur* »

Prière : Toi qui es la lumière, fais que je ne supporte plus d'agir dans l'ombre. Toi qui es la chaleur, fais que je n'accepte plus ma tiédeur. Toi qui es la clarté, fais que je déteste en moi les ténèbres. Toi qui es la vérité, fais que je fuie le mensonge. Toi qui es la fidélité, fais que je refuse petites et grandes trahisons. Toi qui ne cesses de donner et de te donner en personne, fais que je donne à mon tour cette petite lumière qui m'habite et qui te ressemble.

Nous voulons voir Jésus !

Évangile : Jean 12 ; 20-30 (5^e dimanche de Carême)

L'heure est venue de suivre Jésus qui va vers sa passion, et de nous oublier nous-mêmes. Voulons –nous voir Jésus ? Voulons-nous l'accompagner jusqu'au Golgotha ?

Vouloir voir Jésus, c'est vouloir le suivre, le servir, vouloir être avec lui. Mais où est-il aujourd'hui ? où est-il visible aujourd'hui pour moi ?

Prendre sa croix et suivre Jésus, C'est un appel qui revient souvent dans les évangiles.

- Quel écho cet appel de Jésus a-t-il en moi ?

L'exigence posée par Jésus paraît bien lourde : il faut se détacher, renoncer, mourir à soi-même... « *Si le grain de blé tombé en terre meurt, il donne beaucoup de fruits* »

- Pour moi concrètement qu'est-ce que cela veut dire ?

Ceux qui le verront suspendu au bois de la croix, reconnaîtront-ils alors celui qu'ils voulaient voir ?

- Et moi ? Est-ce bien là celui que je veux voir ?

« *Quand j'aurai été élevé de terre, j'attirerai à moi tous les hommes* ». Saint Jean nous invite à regarder le Christ en croix.

- Quels sont les sentiments qui m'habitent quand je suis devant une croix ?

- Comment je regarde la croix du Christ ? Comme un objet si familier que je ne fais plus attention ? Comme la plus belle preuve de l'amour de Dieu qui ne triche pas avec la condition humaine broyée par le mal et la souffrance et qui la partage avec nous ?

Prière : Nous voudrions voir Jésus... Ce sont des étrangers, des païens, montés à Jérusalem qui parlent ainsi.

Ils sont à la recherche de la lumière puisqu'ils sont là pour adorer Dieu.

Ils ont entendu parler de toi, Seigneur, ils désirent te voir...

Mets en nos cœurs, Seigneur, ce même désir !

Mets-le dans tous les cœurs ! Croire en Toi toujours davantage.

Te voir... et Te suivre... Car c'est Toi, la Lumière qui éclaire tout homme

C'est Toi, l'unique chemin qui nous conduit vers le Père.

Et maintenant !

Ce parcours nous rappelle que nous sommes des pèlerins sur cette terre, avec tout ce que le pèlerinage suppose de détachement de l'inutile, d'enracinement dans la relation à Dieu, aux autres à la nature... pour se laisser conduire par l'Esprit !

Laissez-vous transformer par la confiance à cette Bonne nouvelle !

Même si nous étions confinés, notre esprit a voyagé, nourri de la Parole de Dieu !



Que me reste-t-il de ces réflexions ?

.....
.....
.....

Quel est l'Évangile qui a eu le plus d'écho en moi ? Pourquoi ?

.....
.....
.....

A quoi suis-je appelé pour renaître, selon la parole d'Ezéchiel, « d'un cœur nouveau et d'un esprit nouveau » ?

.....
.....

Mon engagement :

.....
.....
.....

Ce matin c'est Pâques !

Que Pâques vous guérisse de vos craintes et de vos peurs !

Que Pâques entonne en vous la grande cantate de la vie plus forte que la mort !

Que Pâques vous emporte avec le Ressuscité sur les passionnés chemins où pardon, amour et tendresse sont multipliés à profusion !

Que Pâques, en vous, plante l'inébranlable espérance et la quotidienne confiance en celui qui a porté vos épuisantes croix et qui a traversé souffrance et mort pour demeurer à jamais le fidèle compagnon de vos jours !

Que Pâques déploie en vous le désir de grandir en Evangile !

Que Pâques soit le premier matin de votre existence toujours à renouveler !

Charles Singer

Pâques nous invite au « grand dehors » de notre vie.

Alors sortons et portons cette bonne nouvelle !

Vivons la joie de Pâques et partageons cette folle Espérance !

Belle fête de Pâques !

