



Humilité



« Heureux les humbles, car le Royaume des cieux est à eux »

Mat 5 ;3

Pour être à même de pratiquer dans leur vie les vertus, les Sœurs doivent tendre à l'humilité et l'obéissance. Un cœur humble essaie de bien se connaître et n'entreprend rien qui soit au-dessus de ses forces ; il recherche cependant avec prudence ce qu'il y a de plus vil et défie grandement de lui-même...

Projet de Vie du Père Kremp de 1794

L'humilité ce n'est pas prétendre : « Je ne suis rien, je ne peux rien ». Elle ne doit pas non plus être comprise comme une manière de se dire inoffensif, innocent. L'humilité, c'est accepter de se montrer comme on est, sans vanité. En cela, cette vertu a un lien avec le courage. L'humilité c'est la modestie d'être soi-même... Cette vertu a à voir avec le renoncement à être tout, à vouloir toujours être autre chose que ce que l'on est. Il y a une vanité qui consiste à toujours vouloir s'étendre, à « être plus », toujours ailleurs. L'humilité nous fait accepter l'étroitesse de notre point de vue et elle nous ouvre à la considération des autres points de vue, des autres formes d'existence et de vie que la nôtre.

L'humilité est vraiment la vertu chrétienne par excellence, mais peut-être la théologie chrétienne en a-t-elle eu parfois une conception excessive, en la tirant du côté de l'anéantissement. Au contraire, l'humilité consiste à tenir sa part et à considérer la part des autres. Montrer ce que l'on est, cela veut dire montrer aussi ses joies, sans vanité.

Dans un monde où tout exige de nous d'augmenter, tout le temps, l'humilité nous ouvre à la possibilité de diminuer. Elle nous autorise à laisser place à d'autres, à nous effacer... On voit combien cette vertu est importante dans le rapport à la mort. Il y a une vertu à accepter de diminuer pour que d'autres grandissent.

L'humilité, c'est aussi la vertu de ne pas humilier les autres. Nous sommes dans un monde trop humiliant... Nous sommes attentifs aux violences et aux injustices, mais pas assez aux humiliations qui nourrissent tant les populismes. Olivier Abel philosophe

Mais qu'est donc l'humilité ? Le contraire évidemment c'est l'orgueil, l'amour-propre, la suffisance, l'arrogance, qui constamment nous guettent : le "paraître" a pris aujourd'hui tant d'importance. En fait, en raccourci, être humble c'est être soi-même, sans artifice. De façon plus précise, c'est avoir une attitude de sincérité et de vérité à l'égard de Dieu, des autres et de soi-même, c'est donc reconnaître ses limites, ses faiblesses, ses erreurs et en demander pardon. Être humble, c'est partager ce que l'on est et s'oublier : l'humilité devient ainsi liberté et source de joie et de paix intérieure.

Mais qu'est donc l'humilité ? Le contraire évidemment c'est l'orgueil, l'amour-propre, la suffisance, l'arrogance, qui constamment nous guettent : le "paraître" a pris aujourd'hui tant d'importance. En fait, en raccourci, être humble c'est être soi-même, sans artifice. De façon plus précise, c'est avoir une attitude de sincérité et de vérité à l'égard de Dieu, des autres et de soi-même, c'est donc reconnaître ses limites, ses faiblesses, ses erreurs et en demander pardon. Être humble, c'est partager ce que l'on est et s'oublier : l'humilité devient ainsi liberté et source de joie et de paix intérieure.

L'humilité est vraiment une vertu qui est hors de notre portée. Elle ne peut être qu'un don de Dieu. Elle est un don extrêmement précieux de Dieu qu'il ne peut pas semer dans une terre inculte. Il faut auparavant qu'il la travaille longuement sinon la semence mourrait. Il nous faut donc demander à Dieu son aide, lui demander de nous donner l'humilité ; de nous donner cette force intérieure qui rend les rapports avec les autres vraiment harmonieux... C'est agréable de vivre avec quelqu'un d'humble

**Qu'est -ce qui me touche, m'interpelle, m'éclaire dans ces textes ?
Que m'inspirent-ils ?**

Laissons-nous éclairer par quelques textes de la Bible

Romains 12 : 16 –

Ayez les mêmes sentiments les uns envers les autres. N'aspirez pas à ce qui est élevé, mais laissez-vous attirer par ce qui est humble. Ne soyez point sages à vos propres yeux.

Philippiens 2 : 3 –

Ne faites rien par esprit de parti ou par vaine gloire, mais que l'humilité vous fasse regarder les autres comme étant au-dessus de vous-mêmes.

L'humilité dans la prière : Luc 18 ; 9-14 « *Qui s'élève sera abaissé, qui s'abaisse sera élevé* »

Deux hommes prient le même Seigneur, dans le même temple ; et pourtant quelle différence dans la connaissance du vrai Dieu

Quel visage de Dieu nous est donné dans cette parabole ?

Comment je m'approche de Dieu dans la prière ?

Le lavement de Dieu : Jean 13 ; 1-20 « *C'est une exemple que je vous ai donné, afin que vous fassiez, vous aussi, comme j'ai fait pour vous* »

Qu'est-ce que je ressens devant cet abaissement de Jésus devant chacun ?

En contemplant les gestes de Jésus, quel est le visage de Dieu qui m'est révélé ?

Chacun peut exprimer
ou noter une découverte qu'il a faite,
une richesse qu'il veut partager
ce qu'est, à la lumière de la Parole de Dieu,
l'humilité. On s'écoute ...

Prière

Rends-moi humble, Seigneur, de cette joyeuse humilité qui attire l'Esprit dans l'âme désencombrée et généreuse.

Aide-moi à ne rien m'attribuer des dons reçus, mais à tout remettre au Père avec Marie.

Rends-moi humble, Seigneur, de cette audacieuse humilité qui rend libre pour semer ta parole dans le champ du monde.

Remplis mon cœur de douceur et de paix qui me fait accepter ma propre vulnérabilité.

Rends-moi humble, Seigneur, de cette simple humilité qui désarme la haine quand je tiens à avoir le dernier mot.

Fais-moi chercher dans le réel de la vie tout ce qui est bon, beau et vrai.

Rends-moi humble, Seigneur, de cette fragile humilité qui m'ouvre à l'autre pour accueillir sa blessure et la mienne.

Libère-moi de désirer la première place pour que je puisse aimer en m'oubliant.

Rends-moi humble, Seigneur, de cette sainte humilité qui vient de la prière, où descendant au centre de mon âme je ne vois plus que ta lumière pour la répandre autour de moi.

Souvent, mon Dieu, je suis angoissé (e) face à ma réalité personnelle, à toutes ces voix qui parlent en moi, à tout ce que je ne comprends pas de la vie.

Souvent, Jésus, je suis énervé (e), même agressif (ve) de ne pas contrôler tout ce qu'il y a autour de moi et en moi. Alors aujourd'hui, Seigneur, je te demande la patience et l'humilité nécessaires pour tenir le coup.

Donne-moi l'humilité voulue et l'abandon réel pour continuer mon apprentissage à l'amour vrai.

S'il te plaît, mon Dieu, enseigne-moi à prendre soin de mon « aujourd'hui ».

Aide-moi, Jésus, à ne pas désespérer afin de parcourir mon chemin, celui que tu m'as tracé et que je dois suivre. Aide-moi à reconnaître les forces et les instruments que tu mets sur mon chemin pour grandir dans mon mystère. Merci, Jésus, de renouveler mon regard sur ce que je vis !

Merci, Seigneur, de me donner l'humilité et la foi nécessaires pour « lâcher prise » et découvrir ainsi, dans la sérénité, les trésors présents dans mes pauvretés et celles des autres.

Merci, Seigneur Jésus, de faire de moi un chef-d'œuvre à partir de mon rien !

Merci, Seigneur, d'exaucer ma prière !

Amen !

Pour la prière, il est important de créer un espace de prière, de favoriser une ambiance de recueillement... (disposez sur la table une bougie, une icône... prévoyez un fond musical)