



Traverser la peur !



« ... Les Sœurs de la Providence seront exposées à toutes sortes de persécutions et de calomnies, à toutes les formes de l'ingratitude, aux attitudes grossières. Elles risqueront de se sentir abandonnées, laissées sans réconfort, négligées même par ceux qui devraient veiller sur elles. ... Qu'elles s'attachent avant tout à susciter en elles une foi vivante et inébranlable en la promesse de Dieu. »

Projet de Vie Père Kremp 1794

Echos et événements passés
ou actuels de la Congrégation...

La peur, les peurs !

La peur est profondément enracinée dans nos vies ; nous vivons dans un contexte de peur et de doute...

✚ Repérons nos peurs, osons leur donner un nom pour les traverser :

- Quelles sont les peurs qui m'habitent ?
- De qui, de quoi ai-je peur ?

Parmi les peurs citées, lesquelles m'empêchent d'avancer ?

- Peur d'un échec
- Peur de la maladie
- Peur de la mort
- Peur pour mes enfants
- Peur d'une crise conjugale
- Peur de la perte
- Peur de prendre un engagement
- Peur de ce que les gens pensent de moi
- Peur de parler
- Peur de la confrontation
- Etc.

✚ Qu'est-ce qui peut m'aider à dépasser mes peurs ?
Avec qui et où puis-je en parler ?

**« N'ayez pas peur, ouvrez,
ouvrez toutes grandes les portes au Christ. » St Jean Paul II**

Qu'est-ce que cette parole évoque en moi ?
Comment me touche-t-elle, me rejoint-elle dans ma vie ?

Laissons-nous éclairer par un texte biblique

La Parole de Dieu nous dit clairement que le Christ désire nous libérer de la peur :

- Jésus marche sur la mer (Matthieu 14, 22-33)
- A Gethsémani, Jésus connaît la peur (Matthieu 26, 36-46)
- Guérison de l'aveugle Bartimée (Marc 10, 46-52)

Comment ces textes nous rejoignent-ils dans notre propre expérience de la peur ?

En quoi nous apportent-ils une lumière, une espérance pour nous libérer de nos peurs ?

Des paroles dans la Bible qui nous disent que le Seigneur est un ami qui fait route avec nous et nous donne la force de traverser nos peurs :

*« Ne crains pas car je suis avec toi,
N'aie pas ce regard anxieux, car je suis ton Dieu.
Je te rends robuste, oui, je t'aide,
Oui, je te soutiens par ma droite qui fait justice... »* Isaïe 41, 10-13

« Et moi, je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin des temps. »
Matthieu 28, 20

« Je te rappelle ravive en toi le don gratuit de Dieu, ce don qui est en toi depuis que je t'ai imposé les mains. Car ce n'est pas un esprit de peur que Dieu nous a donné, mais un esprit de force, d'amour et de maîtrise de soi. N'aie donc pas honte de rendre témoignage à notre Seigneur »
2 Timothée 1,6-7

« Dans l'amour, il n'y a pas de place pour la crainte, car l'amour véritable chasse toute crainte. En effet, la crainte la crainte implique un châtement, et celui qui reste dans la crainte n'a pas atteint la perfection de l'amour. » 1 Jean 4 ; 18

- Connaissons-nous des personnes dans la Bible qui ont dépassé la peur ?

Qu'est-ce qui vous touche et vous parle dans leur expérience de vie ?

Prière

Quand la peur m'écrase

Seigneur Jésus, comment pourrais-je bien prier
Quand la peur m'écrase et que je n'en peux plus...
Toi qui as connu le creux de la souffrance,
Toi qui est passé par là,
Aujourd'hui sois avec moi.
Toi qui as fait face jusqu'au bout, aide-moi à tenir bon,
Toi qui est vivant, viens prier en moi par ton Esprit Saint
Et pendant que je traverse l'épreuve,
Fais passer en moi le souffle de la Résurrection.

Prière de Pierre Lyonnet, jésuite

➤ Psaume 33 : ...

Le Seigneur entend ceux qui l'appellent :
de toutes leurs angoisses, il les délivre.
Il est proche du coeur brisé, il sauve l'esprit abattu.

Malheur sur malheur pour le juste,
mais le Seigneur chaque fois le délivre.
Il veille sur chacun de ses os : pas un ne sera brisé.

Le mal tuera les méchants ; ils seront châtiés d'avoir haï le juste.
Le Seigneur rachètera ses serviteurs :
pas de châtement pour qui trouve en lui son refuge.

➤ Psaume 46

Dieu est pour nous refuge et force, secours dans la détresse, toujours offert.

Nous serons sans crainte si la terre est secouée, si les montagnes s'effondrent au creux de la mer ; ses flots peuvent mugir et s'enfler, les montagnes, trembler dans la tempête :

Il est avec nous, le Seigneur de l'univers ; citadelle pour nous, le Dieu de Jacob !

Le Fleuve, ses bras réjouissent la ville de Dieu, la plus sainte des demeures du Très-Haut.

Dieu s'y tient : elle est inébranlable ; quand renaît le matin, Dieu la secourt.

Il est avec nous, le Seigneur de l'univers ; citadelle pour nous, le Dieu de Jacob !